

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " " г.

24.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6.8	6.81	35.35	234.75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11.64	15.8	4.53	206.88	150	Омлет натуральный 150с
2.85	2.41	11.87	80.6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30

Второй завтрак*

2.9	2.5	4	50	100	Кефир 100
26.2	27.82	69.34	637.33		

Обед*

0.7	2.53	4.5	43.7	50	Салат из белокочанной капусты 50
1.74	2.27	11.43	73.2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
13.72	11.46	18.27	231.1	200	Жаркое из цыплят 50/150с
0.14	0.14	17.51	71.9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
4.02	0.6	27.18	130.2	60	Хлеб пшеничный 60
3.08	0.56	15.08	80.4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23.4	17.56	93.97	630.5		

Полдник*

3.5	12.3	28	237	50	Печенье "Ромашка" 1/50
6.1	5.44	10.1	113	200	Молоко кипяченое 200
9.6	17.74	38.1	350		

Ужин*

5.39	5.45	7.95	102.4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
3.16	4.66	31.79	181.7	130	Рис отварной 130
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
4.69	0.7	31.71	151.9	70	Хлеб пшеничный 70
13.3	10.83	78.95	466.4		
72.5	73.95	280.36	2 084.23		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна